

そなえる



## 『コミュニティの構築』

コミセン、町内会（自主防災組織等）への防災活動や町内の災害リスクに応じた計画づくりに講師を無料で派遣します！

### 《防災出前講座・地区防災計画作成支援》

- ・ 日ごろからの防災対策
- ・ 災害発生時の対応
- ・ 非常時にも強い地域づくり
- ・ ロープワーク
- ・ 避難行動要支援者への支援
- ・ コロナ禍における避難所対応など

### 《企業防災・企業講演》

- ・ 企業における基本的な防災対策や意識の向上を目指します！
- ・ 日ごろからの災害への備え
- ・ 災害に備えて必要な備蓄品
- ・ 災害発生後の対応
- ・ 防災訓練など

### 《親子防災・講習会》

- ・ 親子行事での防災ミッション大作戦！
- ・ ダンボール迷路で地震時の避難行動を身に着ける
- ・ パラコード・ブレスレット講習会

### 《ダンボール迷路で防災対策》

- ・ 地震時の身の守り方や日頃からの防災対策を楽しく学ぶ！
- ・ 正しい避難行動を覚えて家族で防災について考える！

### 《日常持ち歩きポーチ》

東日本大震災時、緊急避難により何も持ち出せなかった避難者である防災士が考え抜いたポーチです。

“車の中に！お出かけのときに！”

**『防災講習会』『地区防災計画作成支援』受付中！**

〒945-0051

新潟県柏崎市東本町1丁目16番12号

TEL：0257-47-7229 FAX：0257-47-7744

E-mail: [tsc-ks@kisnet.or.jp](mailto:tsc-ks@kisnet.or.jp)

<https://www.tsckashiwazaki.com/>





特定非営利活動法人

# 地域活動サポートセンター柏崎

会員募集中！

人と地域の「つながり」を大切にしながら「よりそい」

おたがいに「ささえあい」

あんしんできる地域を「はぐくみ」ます

つながる



## 『コミュニティの構築』

中越沖地震を契機に、平成20年12月、『地域活動サポートセンター柏崎』を開設。サロン活動を通して高齢者等の孤独や孤立を防ぐ活動を行っています。また、平成28年4月、サロンを拠点に柏崎市内在住の高齢者等の困りごとや居場所づくりについて必要なサービスに繋ぐ『生活支援コーディネーター』を配置。地域における「ささえ愛」の輪を広げ、情報提供と担い手を育成します。



### 《主なサロン活動》

- ◆つながリズムと脳トレ
- ◆てもずらの時間
- ◆体に効く体操
- ◆筋トレ&ストレッチ
- ◆ビーズ
- ◆お茶の間コツコツ
- ◆花フレンド
- ◆くらしステップ
- ◆脳トレ・書の時間
- ◆手芸（材料費）
- ◆絵手紙とアートの時間
- ◆ゆっくりゆったりヨガ

ささえあう



## 『柏崎ユニバーサル ツーリズムセンター』

旅を通じて心が豊かになる思いでづくりを！

高齢になっても障がいがあっても旅をあきらめないで！！

高齢者や障がい者向けの旅に同行し、サポートいたします。

旅を通じた相互理解と共生社会を確立するとともに、地元柏崎観光の活性化をはかることを目的として活動しています。



### 《主な活動内容》

- ★旅サポーターによる支援（一部有償）
- ★心のバリアフリー啓発研修
- ★地域のバリアフリー調査

『旅の障壁は、人の力で取り除ける！！』